

Lunes 1

NO LECTIVO

Martes 2

Fabas pintas estofadas

Tortilla de atún

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta del tiempo

Miércoles 3

Macarrones con salsa de tomate casera y atún

Filete de pollo

Ensalada de tomate y queso mozzarella

Yogur

Jueves 4

Lentejas estofadas con verduras

Merluza a la romana

Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas

Fruta del tiempo

Viernes 5

Crema de verduras

Hamburguesa de ternera con patatas asadas

Fruta del tiempo

Lunes 8

Arroz blanco con huevo, tomate casero y salchichas

Ensalada de lechuga y atún

Fruta del tiempo

Martes 9

Garbanzos estofados con verduras

Croquetas de jamón

Ensalada de tomate y aceitunas

Fruta del tiempo

Miércoles 10

Patatas guisadas con pescado

Tortilla de jamón york

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria

Yogur

Jueves 11

Fabada asturiana con compango (chorizo, lacón y tocino)

Ensalada de lechuga y tomate

Fruta del tiempo

Viernes 12

Sopa de letras

Pollo asado con patatas panaderas

Fruta del tiempo

Lunes 15

Macarrones con salsa de tomate casera y queso

Empanadillas de atún

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria

Fruta del tiempo

Martes 16

Lentejas a la hortelana

Bacalao con pisto casero

Ensalada de lechuga y espárragos

Fruta del tiempo

Miércoles 17

Paella marinera

Albóndigas de pollo caseras

Ensalada de lechuga y aceitunas

Yogur

Jueves 18

Fabas pintas estofadas

Tortilla de patata

Ensalada mixta

Fruta del tiempo

Viernes 19

NO LECTIVO

Lunes 22

Arroz meloso con pollo

Huevos rellenos

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta del tiempo

Martes 23

Sopa de cocido

Cocido de garbanzos (patatas, zanahoria, chorizo, tocino y pollo)

Fruta del tiempo

Miércoles 24

Espaguetis con champiñones

Muslos de pollo con verduras

Ensalada de tomate y atún

Yogur

Jueves 25

Lentejas estofadas con verduras

Merluza a la romana

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz

Fruta del tiempo

Viernes 26

Sopa de ave con fideos

Pavo al horno con patatas panaderas

Ensalada de tomate y lechuga

Fruta del tiempo

Lunes 29

Lazos con atún

Lomo adobado con patatas

Ensalada de tomate

Fruta del tiempo

Martes 30

Negritos con arroz

Rabas de calamar

Ensalada de lechuga y tomate

Fruta del tiempo

* Todos los días se incluye en el menú pan y agua.